

最低生計費試算調査・総括表

作表：全労連 最低生計費試算調査PT 2022年6月現在

25歳単身者・賃貸ワンルームマンション（25㎡）に居住という条件で試算

都道府県名	北海道												東京都								
	札幌市		釧路市	青森県	岩手県	宮城県	秋田県	山形県	福島県	茨城県	埼玉県	北区		世田谷区		新宿区		立川市		八王子市	
自治体名	C/男性	C/女性	C/男性	D	D	C	D	D	D	B	B	男性/A	女性/A	男性/A	女性/A	男性/A	女性/A	男性/A	女性/A	男性/A	女性/A
消費支出	163,805	159,471	182,381	162,589	173,997	167,016	163,216	166,317	167,952	179,910	173,524	179,804	176,824	188,733	185,754	194,448	191,469	191,408	188,749	171,832	169,266
食費	39,991	32,310	37,921	39,977	40,083	40,017	40,133	40,032	40,703	41,967	38,610	44,361	35,858	44,361	35,858	44,361	35,858	42,364	34,314	42,364	34,314
住居費	32,000	32,000	35,000	26,000	35,000	30,000	29,000	30,000	32,000	36,458	52,500	57,292	57,292	65,625	65,626	76,042	76,043	61,458	61,458	43,750	43,750
水道・光熱	10,206	9,933	10,206	8,076	9,024	8,686	8,260	8,695	8,715	7,546	6,867	6,955	6,780	6,955	6,780	6,955	6,780	6,955	6,780	6,955	6,780
家具・家事用品	4,071	4,398	5,001	3,664	4,216	3,821	3,479	3,905	3,509	3,265	4,781	2,540	2,703	2,540	2,703	2,540	2,703	2,631	2,820	2,643	2,867
被服・履物	5,828	4,431	8,593	6,514	6,501	7,095	6,626	5,628	6,225	8,440	6,906	6,806	5,302	6,806	5,302	6,806	5,302	6,806	5,302	6,806	5,302
保健医療	4,558	3,274	2,980	2,596	2,596	2,596	2,596	2,596	2,596	1,002	3,366	1,009	2,885	1,009	2,885	1,009	2,885	1,009	2,885	1,009	2,885
交通・通信	16,660	17,438	36,460	38,342	39,697	38,342	35,710	37,634	37,028	29,990	19,635	12,075	12,075	12,171	12,171	6,469	6,469	20,251	20,251	18,801	18,801
教育	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
教養・娯楽	30,068	30,068	27,684	17,950	17,533	17,126	18,093	17,057	17,726	28,534	20,225	25,577	25,613	25,577	25,613	25,577	25,613	26,185	26,207	26,171	26,185
その他	20,423	25,619	18,536	19,470	19,347	19,333	19,319	20,770	19,450	22,708	20,634	23,189	28,316	23,689	28,816	24,689	29,816	28,732	28,732	23,333	28,382
非消費支出	44,878	44,878	44,878	37,294	37,367	37,375	37,428	37,367	37,320	55,177	51,055	51,938	51,938	51,938	51,938	51,938	51,938	51,938	51,938	51,938	51,938
非消費額比率	19.95%	20.38%	18.28%	17.26%	16.34%	16.90%	17.25%	16.96%	16.81%	21.81%	21.11%	20.80%	21.08%	20.02%	20.27%	19.54%	19.79%	19.79%	20.02%	21.56%	21.81%
予備費	16,300	15,900	18,200	16,200	17,300	16,700	16,300	16,600	16,700	17,900	17,300	17,900	17,600	18,800	18,500	19,400	19,100	19,100	18,800	17,100	16,900
最低生計費（月額）	180,105	175,371	200,581	178,789	191,297	183,716	179,516	182,917	184,652	197,810	190,824	197,704	194,424	207,533	204,254	213,848	210,569	210,508	207,549	188,932	186,166
税抜	224,983	220,249	245,459	216,083	228,664	221,091	216,944	220,284	221,972	252,987	241,879	249,642	246,362	259,471	256,192	265,786	262,507	262,446	259,487	240,870	238,104
税込	2,699,796	2,642,988	2,945,508	2,592,996	2,743,968	2,653,092	2,603,328	2,643,408	2,663,664	3,035,844	2,902,548	2,995,704	2,956,344	3,113,652	3,074,304	3,189,432	3,150,084	3,149,352	3,113,844	2,890,440	2,857,248
年額（税込）	1,500	1,468	1,636	1,441	1,524	1,474	1,446	1,469	1,480	1,687	1,613	1,664	1,642	1,730	1,708	1,772	1,750	1,750	1,730	1,606	1,587
月150時間換算	1,452	1,421	1,584	1,394	1,475	1,426	1,400	1,421	1,432	1,632	1,561	1,611	1,589	1,674	1,653	1,715	1,694	1,693	1,674	1,554	1,536
月155時間換算	1,295	1,267	1,412	1,243	1,316	1,272	1,248	1,267	1,277	1,456	1,392	1,436	1,418	1,493	1,474	1,529	1,510	1,510	1,493	1,386	1,370
2022年最費額	889												1041								
調査実施時期	2016年4月			2016年3月	2016年3月	2016年3月	2016年3月	2016年3月	2016年3月	2016年3月	2020年7月	2017年3月	2019年9月								

表1：最低生計費調査の回収サンプル数

調査地域	サンプル数
新潟県調査	715
静岡県調査	1,670
愛知県調査	999
北海道調査	1,217
東北地方調査	1,840
埼玉県調査	597
東京調査	3,238
広島県調査	455
福岡県調査	3,000
京都府調査	4,745
鹿児島県調査	1,621
山口県調査	2,029
長崎県調査	1,478
佐賀県調査	805
岡山県調査	3,675
長野県調査	3,686
沖縄県調査	962
茨城県調査	1,358
大分県調査	1,483
大阪府調査	9,501
兵庫県調査	757
高知県調査	969
合計	46,800

表2：若年単身世帯のサンプル数

調査地域	サンプル数	想定した居住地
新潟県調査	74	新潟市東区
静岡県調査	195	静岡市駿河区のほか、浜松市、島田市、伊東市、熱海市も試算
愛知県調査	217	名古屋市のほか、豊橋市も試算
北海道調査	201	札幌市白石区のほか、釧路市も試算
東北地方調査	270	青森市、秋田市、盛岡市、山形市、仙台市、福島市で試算
埼玉県調査	41	さいたま市緑区
東京調査	411	東京都北区、世田谷区、新宿区、立川市、八王子市
広島県調査	70	広島市中区
福岡県調査	267	福岡県福岡市
京都府調査	412	京都市北区
鹿児島県調査	158	鹿児島市唐湊・郡元地区
山口県調査	167	山口市
長崎県調査	141	長崎市赤迫周辺（最寄り駅＝赤迫駅）
佐賀県調査	111	佐賀大学近辺（佐賀市本庄町）
岡山県調査	265	岡山市南区
長野県調査	748	長野市三輪地区
沖縄県調査	84	那覇市長田
茨城県調査	190	水戸市茨城大近辺
大分県調査	109	大分市南大分、萩原
大阪府調査	634	大阪市東淀川区
兵庫県調査	112	神戸市須磨区板宿
高知県調査	94	高知市高須地区
合計	4,971	

最低生計費試算調査・総括表

作表：全労連 最低生計費試算調査PT 2022年6月現在

25歳単身者・賃貸ワンルームマンション(25m)に住住という条件で試算																				
都道府県名	新潟県	長野県	静岡県		愛知県			京都府		大阪府		兵庫県		岡山県	広島県	山口県		高知県		
自治体名	新潟市	長野市	静岡市		名古屋		豊橋市		京都市		大阪市		神戸市		岡山市	広島市	山口市		高知市	
最貴ランク/性別	C	B	B/男性	B/女性	A/男性	A/女性	A	B/男性	B/女性	A/男性	A/女性	B/男性	B/女性	C	B/女性	C/男性	C/女性	D/男性	D/女性	
消費支出	177,018	183,113	181,897	180,960	163,083	163,213	172,231	178,390	175,640	173,494	170,952	175,940	169,919	180,404	152,021	174,873	175,795	183,688	184,283	
食費	39,597	41,323	40,253	34,240	38,457	31,711	38,457	44,441	35,347	43,727	35,097	44,206	35,866	40,333	35,768	36,886	29,181	45,423	37,054	
住居費	38,000	40,625	38,000	38,000	45,000	45,000	32,000	41,667	41,667	48,000	48,000	46,000	46,000	35,417	37,000	33,000	33,000	33,000	33,000	
水道・光熱	11,064	7,298	7,559	6,594	7,510	6,551	7,510	7,419	8,434	5,091	6,609	7,301	6,841	7,273	8,958	7,245	11,446	8,710	10,360	
家具・家事用品	3,765	4,342	3,883	4,124	3,480	3,600	3,799	3,836	3,922	3,780	3,693	3,972	4,477	4,032	3,677	4,168	4,125	3,247	3,707	
被服・履物	6,951	7,522	7,521	4,296	8,426	8,406	8,272	5,921	4,247	8,756	8,249	5,594	4,308	6,575	7,170	6,654	5,852	6,638	8,223	
保健医療	4,188	1,026	3,255	4,516	2,186	5,016	2,186	1,137	2,733	4,107	6,513	2,106	2,163	1,094	6,372	1,091	2,345	1,506	868	
交通・通信	40,335	29,359	43,356	43,167	19,062	18,872	40,639	18,612	18,612	13,469	12,567	17,702	16,431	33,384	12,464	40,417	40,417	37,467	33,923	
教育	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
教養・娯楽	14,970	26,393	18,408	22,034	17,745	17,764	17,521	27,510	27,531	25,553	25,604	29,512	29,558	25,454	26,856	25,749	24,891	26,070	25,781	
その他	18,148	25,225	19,662	23,989	21,217	26,293	21,847	27,847	33,147	21,011	24,620	19,547	24,275	26,842	13,756	19,663	24,538	21,627	31,367	
非消費支出	47,287	53,399	46,662	46,662	47,562	47,562	47,829	49,595	49,595	54,157	54,157	50,492	50,492	50,107	43,838	49,467	49,467	47,711	47,711	
非消費額比率	19.54%	20.96%	18.92%	19.00%	20.96%	20.95%	20.16%	20.18%	20.43%	22.11%	22.37%	20.70%	21.28%	20.16%	20.78%	18.19%	20.38%	19.11%	19.05%	
予備費	17,700	18,300	18,100	18,000	16,300	16,300	17,200	17,800	17,500	17,300	17,000	17,500	16,900	18,000	15,132	17,400	17,500	18,300	18,400	
最低生計費 (月額)	税抜	194,718	201,413	199,997	198,960	179,383	179,513	189,431	196,190	193,140	190,794	187,952	193,440	186,819	198,404	167,153	192,273	193,295	201,988	202,683
	税込	242,005	254,812	246,659	245,622	226,945	227,075	237,260	245,785	242,735	244,951	242,109	243,932	237,311	248,511	210,991	241,740	242,762	249,699	250,394
年額(税込)	2,904,060	3,057,744	2,959,908	2,947,464	2,723,340	2,724,900	2,847,120	2,949,420	2,912,820	2,939,412	2,905,308	2,927,184	2,847,732	2,982,132	2,531,892	2,900,880	2,913,144	2,996,388	3,004,728	
月150時間換算	1,613	1,699	1,644	1,637	1,513	1,514	1,582	1,639	1,618	1,633	1,614	1,626	1,582	1,657	1,407	1,612	1,618	1,665	1,669	
月155時間換算	1,561	1,644	1,591	1,585	1,464	1,465	1,531	1,586	1,566	1,580	1,562	1,574	1,531	1,603	1,361	1,560	1,566	1,611	1,615	
173.8時間換算	1,392	1,466	1,419	1,413	1,306	1,307	1,365	1,414	1,397	1,409	1,393	1,404	1,365	1,430	1,214	1,391	1,397	1,437	1,441	
2022年最賃額	859	877	913		955			937		992		928		862	899	857		820		
調査実施時期	2015年12月	2020年7月	2015年12月		2016年2月			2019年4月		2022年1月		2022年6月		2020年7月	2016年1月	2019年4月		2022年6月		

最低生計費試算調査・総括表

作表：全労連 最低生計費試算調査PT 2022年6月現在

25歳単身者・賃貸ワンルームマンション(25m)に居住という条件で試算

都道府県名	福岡県		佐賀県		長崎県		大分県		鹿児島県		沖縄県			
自治体名	福岡市		北九州市	佐賀市		長崎市		大分市		鹿児島市		那覇市		
最貴ランク/性別	C/男性	C/女性	C	D/男性	D/女性	D/男性	D/女性	D/男性	D/女性	D/男性	D/女性	D/男性	D/女性	
消費支出	161,660	169,945	184,363	178,127	178,887	164,737	168,907	187,077	191,848	176,843	178,056	179,439	182,095	
食費	43,686	32,657	44,101	39,025	30,274	39,434	32,120	42,755	35,785	39,941	31,445	41,266	33,200	
住居費	32,000	32,000	30,000	34,500	34,500	39,000	39,000	39,000	39,000	34,000	34,000	36,458	36,458	
水道・光熱	7,722	9,184	7,743	8,150	9,694	8,109	9,645	7,560	7,877	8,101	9,636	8,764	10,424	
家具・家事用品	3,697	4,090	3,697	3,561	3,911	3,797	3,940	4,226	5,394	3,401	3,779	3,826	3,851	
被服・履物	7,108	8,681	7,108	5,635	5,111	7,092	8,284	4,478	8,896	5,680	6,733	5,021	3,339	
保健医療	1,168	3,729	1,162	1,184	3,779	1,174	3,746	2,248	3,574	1,181	3,768	1,142	3,643	
交通・通信	15,613	21,188	41,686	41,856	41,856	15,649	15,649	36,302	36,142	39,469	39,469	33,794	33,794	
教育	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
教養・娯楽	24,739	25,191	24,739	25,964	25,976	23,327	24,930	26,635	26,635	21,257	22,302	25,620	25,177	
その他	25,927	33,225	24,127	18,252	23,786	27,155	31,593	23,873	28,545	23,813	26,924	23,548	32,209	
非消費支出	49,776	49,776	49,776	46,045	46,045	43,655	43,655	53,037	53,037	43,115	43,115	48,977	48,977	
非消費額比率	21.88%	21.04%	19.71%	19.03%	18.97%	19.42%	19.03%	20.49%	20.08%	18.15%	18.04%	19.88%	19.65%	
予備費	16,100	16,900	18,400	17,800	17,800	16,400	16,800	18,700	19,200	17,600	17,800	17,900	18,200	
最低生計費 (月額)	税抜	177,760	186,845	202,763	195,927	196,687	181,137	185,707	205,777	211,048	194,443	195,856	197,339	200,295
	税込	227,536	236,621	252,539	241,972	242,732	224,792	229,362	258,814	264,085	237,558	238,971	246,316	249,272
年額(税込)	2,730,432	2,839,452	3,030,468	2,903,664	2,912,784	2,697,504	2,752,344	3,105,768	3,169,020	2,850,696	2,867,652	2,955,792	2,991,264	
月150時間換算	1,517	1,577	1,684	1,613	1,618	1,499	1,529	1,725	1,761	1,584	1,593	1,642	1,662	
月155時間換算	1,468	1,527	1,629	1,561	1,566	1,450	1,480	1,670	1,704	1,533	1,542	1,589	1,608	
173.8時間換算	1,309	1,361	1,453	1,392	1,397	1,293	1,320	1,489	1,519	1,367	1,375	1,417	1,434	
2022年最賃額	870		821		821		822		821		820			
調査実施時期	2018年4月		2019年12月		2019年4月		2021年6月		2019年4月		2020年7月			