

最低生計費試算調査・総括表

作表：全労連 最低生計費試算調査PT 2022年10月現在

| 25歳単身者・賃貸ワンルームマンション（25㎡）に居住という条件で試算 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------|
| 都道府県名 | 北海道 | | | 青森県 | 岩手県 | 宮城県 | 秋田県 | 山形県 | 福島県 | 茨城県 | 埼玉県 | 東京都 | | | | | | | | | | |
| 自治体名 | 札幌市 | | 釧路市 | 青森市 | 盛岡市 | 仙台市 | 秋田市 | 山形市 | 福島市 | 水戸市 | さいたま市 | 北区 | | 世田谷区 | | 新宿区 | | 立川市 | | 八王子市 | | |
| 最貴ランク/性別 | C/男性 | C/女性 | C/男性 | D | D | C | D | D | D | B | B | 男性/A | 女性/A | 男性/A | 女性/A | 男性/A | 女性/A | 男性/A | 女性/A | 男性/A | 女性/A | |
| 消費支出 | 163,805 | 159,471 | 182,381 | 162,589 | 173,997 | 167,016 | 163,216 | 166,317 | 167,952 | 179,910 | 173,524 | 179,804 | 176,824 | 188,733 | 185,754 | 194,448 | 191,469 | 191,408 | 188,749 | 171,832 | 169,266 | |
| 食費 | 39,991 | 32,310 | 37,921 | 39,977 | 40,083 | 40,017 | 40,133 | 40,032 | 40,703 | 41,967 | 38,610 | 44,361 | 35,858 | 44,361 | 35,858 | 44,361 | 35,858 | 42,364 | 34,314 | 42,364 | 34,314 | |
| 住居費 | 32,000 | 32,000 | 35,000 | 26,000 | 35,000 | 30,000 | 29,000 | 30,000 | 32,000 | 36,458 | 52,500 | 57,292 | 57,292 | 65,625 | 65,626 | 76,042 | 76,043 | 61,458 | 61,458 | 43,750 | 43,750 | |
| 水道・光熱 | 10,206 | 9,933 | 10,206 | 8,076 | 9,024 | 8,686 | 8,260 | 8,695 | 8,715 | 7,546 | 6,867 | 6,955 | 6,780 | 6,955 | 6,780 | 6,955 | 6,780 | 6,955 | 6,780 | 6,955 | 6,780 | |
| 家具・家事用品 | 4,071 | 4,398 | 5,001 | 3,664 | 4,216 | 3,821 | 3,479 | 3,905 | 3,509 | 3,265 | 4,781 | 2,540 | 2,703 | 2,540 | 2,703 | 2,540 | 2,703 | 2,631 | 2,820 | 2,643 | 2,867 | |
| 被服・履物 | 5,828 | 4,431 | 8,593 | 6,514 | 6,501 | 7,095 | 6,626 | 5,628 | 6,225 | 8,440 | 6,906 | 6,806 | 5,302 | 6,806 | 5,302 | 6,806 | 5,302 | 6,806 | 5,302 | 6,806 | 5,302 | |
| 保健医療 | 4,558 | 3,274 | 2,980 | 2,596 | 2,596 | 2,596 | 2,596 | 2,596 | 2,596 | 1,002 | 3,366 | 1,009 | 2,885 | 1,009 | 2,885 | 1,009 | 2,885 | 1,009 | 2,885 | 1,009 | 2,885 | |
| 交通・通信 | 16,660 | 17,438 | 36,460 | 38,342 | 39,697 | 38,342 | 35,710 | 37,634 | 37,028 | 29,990 | 19,635 | 12,075 | 12,075 | 12,171 | 12,171 | 6,469 | 6,469 | 20,251 | 20,251 | 18,801 | 18,801 | |
| 教育 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 教養・娯楽 | 30,068 | 30,068 | 27,684 | 17,950 | 17,533 | 17,126 | 18,093 | 17,057 | 17,726 | 28,534 | 20,225 | 25,577 | 25,613 | 25,577 | 25,613 | 25,577 | 25,613 | 26,185 | 26,207 | 26,171 | 26,185 | |
| その他 | 20,423 | 25,619 | 18,536 | 19,470 | 19,347 | 19,333 | 19,319 | 20,770 | 19,450 | 22,708 | 20,634 | 23,189 | 28,316 | 23,689 | 28,816 | 24,689 | 29,816 | 23,749 | 28,732 | 23,333 | 28,382 | |
| 非消費支出 | 44,878 | 44,878 | 44,878 | 37,294 | 37,367 | 37,375 | 37,428 | 37,367 | 37,320 | 55,177 | 51,055 | 51,938 | 51,938 | 51,938 | 51,938 | 51,938 | 51,938 | 51,938 | 51,938 | 51,938 | 51,938 | |
| 非消費額比率 | 19.95% | 20.38% | 18.28% | 17.26% | 16.34% | 16.90% | 17.25% | 16.96% | 16.81% | 21.81% | 21.11% | 20.80% | 21.08% | 20.02% | 20.27% | 19.54% | 19.79% | 19.79% | 20.02% | 21.56% | 21.81% | |
| 予備費 | 16,300 | 15,900 | 18,200 | 16,200 | 17,300 | 16,700 | 16,300 | 16,600 | 16,700 | 17,900 | 17,300 | 17,900 | 17,600 | 18,800 | 18,500 | 19,400 | 19,100 | 19,100 | 18,800 | 17,100 | 16,900 | |
| 最低生計費 (月額) | 税抜 | 180,105 | 175,371 | 200,581 | 178,789 | 191,297 | 183,716 | 179,516 | 182,917 | 184,652 | 197,810 | 190,824 | 197,704 | 194,424 | 207,533 | 204,254 | 213,848 | 210,569 | 210,508 | 207,549 | 188,932 | 186,166 |
| | 税込 | 224,983 | 220,249 | 245,459 | 216,083 | 228,664 | 221,091 | 216,944 | 220,284 | 221,972 | 252,987 | 241,879 | 249,642 | 246,362 | 259,471 | 256,192 | 265,786 | 262,507 | 262,446 | 259,487 | 240,870 | 238,104 |
| 年額(税込) | 2,699,796 | 2,642,988 | 2,945,508 | 2,592,996 | 2,743,968 | 2,653,092 | 2,603,328 | 2,643,408 | 2,663,664 | 3,035,844 | 2,902,548 | 2,995,704 | 2,956,344 | 3,113,652 | 3,074,304 | 3,189,432 | 3,150,084 | 3,149,352 | 3,113,844 | 2,890,440 | 2,857,248 | |
| 月150時間換算 | 1,500 | 1,468 | 1,636 | 1,441 | 1,524 | 1,474 | 1,446 | 1,469 | 1,480 | 1,687 | 1,613 | 1,664 | 1,642 | 1,730 | 1,708 | 1,772 | 1,750 | 1,750 | 1,730 | 1,606 | 1,587 | |
| 月155時間換算 | 1,452 | 1,421 | 1,584 | 1,394 | 1,475 | 1,426 | 1,400 | 1,421 | 1,432 | 1,632 | 1,561 | 1,611 | 1,589 | 1,674 | 1,653 | 1,715 | 1,694 | 1,693 | 1,674 | 1,554 | 1,536 | |
| 173.8時間換算 | 1,295 | 1,267 | 1,412 | 1,243 | 1,316 | 1,272 | 1,248 | 1,267 | 1,277 | 1,456 | 1,392 | 1,436 | 1,418 | 1,493 | 1,474 | 1,529 | 1,510 | 1,510 | 1,493 | 1,386 | 1,370 | |
| 2022年10月改定最貴額 | 920 | | | 853 | 854 | 883 | 853 | 854 | 858 | 911 | 987 | 1072 | | | | | | | | | | |
| 調査実施時期 | 2016年4月 | | | 2016年3月 | 2016年3月 | 2016年3月 | 2016年3月 | 2016年3月 | 2016年3月 | 2020年7月 | 2017年3月 | 2019年9月 | | | | | | | | | | |
| 若年単身者サンプル数 | 201 | | | 270 | | | | | | 190 | 41 | 411 | | | | | | | | | | |
| 全体サンプル数 | 1,217 | | | 1,840 | | | | | | 1,358 | 597 | 3,238 | | | | | | | | | | |

| | |
|---------------|--------|
| 若年単身者サンプル数 合計 | 4,971 |
| 全体サンプル数 合計 | 46,800 |

最低生計費試算調査・総括表

作表：全労連 最低生計費試算調査PT 2022年10月現在

25歳単身者・賃貸ワンルームマンション（25㎡）に居住という条件で試算

| 都道府県名 | 新潟県 | 長野県 | 静岡県 | | 愛知県 | | 京都府 | 大阪府 | | 兵庫県 | | 岡山県 | 広島県 | 山口県 | | 高知県 | | | | |
|---------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------|
| 自治体名 | 新潟市 | 長野市 | 静岡市 | | 名古屋市 | | 京都市 | 大阪市 | | 神戸市 | | 岡山市 | 広島市 | 山口市 | | 高知市 | | | | |
| 最貴ランク/性別 | C | B | B/男性 | B/女性 | A/男性 | A/女性 | A | B/男性 | B/女性 | A/男性 | A/女性 | B/男性 | B/女性 | C | B/女性 | C/男性 | C/女性 | D/男性 | D/女性 | |
| 消費支出 | 177,018 | 183,113 | 181,897 | 180,960 | 163,083 | 163,213 | 172,231 | 178,390 | 175,640 | 173,494 | 170,952 | 175,940 | 169,919 | 180,404 | 152,021 | 174,873 | 175,795 | 183,688 | 184,283 | |
| 食費 | 39,597 | 41,323 | 40,253 | 34,240 | 38,457 | 31,711 | 38,457 | 44,441 | 35,347 | 43,727 | 35,097 | 44,206 | 35,866 | 40,333 | 35,768 | 36,886 | 29,181 | 45,423 | 37,054 | |
| 住居費 | 38,000 | 40,625 | 38,000 | 38,000 | 45,000 | 45,000 | 32,000 | 41,667 | 41,667 | 48,000 | 48,000 | 46,000 | 46,000 | 35,417 | 37,000 | 33,000 | 33,000 | 33,000 | 33,000 | |
| 水道・光熱 | 11,064 | 7,298 | 7,559 | 6,594 | 7,510 | 6,551 | 7,510 | 7,419 | 8,434 | 5,091 | 6,609 | 7,301 | 6,841 | 7,273 | 8,958 | 7,245 | 11,446 | 8,710 | 10,360 | |
| 家具・家事用品 | 3,765 | 4,342 | 3,883 | 4,124 | 3,480 | 3,600 | 3,799 | 3,836 | 3,922 | 3,780 | 3,693 | 3,972 | 4,477 | 4,032 | 3,677 | 4,168 | 4,125 | 3,247 | 3,707 | |
| 被服・履物 | 6,951 | 7,522 | 7,521 | 4,296 | 8,426 | 8,406 | 8,272 | 5,921 | 4,247 | 8,756 | 8,249 | 5,594 | 4,308 | 6,575 | 7,170 | 6,654 | 5,852 | 6,638 | 8,223 | |
| 保健医療 | 4,188 | 1,026 | 3,255 | 4,516 | 2,186 | 5,016 | 2,186 | 1,137 | 2,733 | 4,107 | 6,513 | 2,106 | 2,163 | 1,094 | 6,372 | 1,091 | 2,345 | 1,506 | 868 | |
| 交通・通信 | 40,335 | 29,359 | 43,356 | 43,167 | 19,062 | 18,872 | 40,639 | 18,612 | 18,612 | 13,469 | 12,567 | 17,702 | 16,431 | 33,384 | 12,464 | 40,417 | 40,417 | 37,467 | 33,923 | |
| 教育 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 教養・娯楽 | 14,970 | 26,393 | 18,408 | 22,034 | 17,745 | 17,764 | 17,521 | 27,510 | 27,531 | 25,553 | 25,604 | 29,512 | 29,558 | 25,454 | 26,856 | 25,749 | 24,891 | 26,070 | 25,781 | |
| その他 | 18,148 | 25,225 | 19,662 | 23,989 | 21,217 | 26,293 | 21,847 | 27,847 | 33,147 | 21,011 | 24,620 | 19,547 | 24,275 | 26,842 | 13,756 | 19,663 | 24,538 | 21,627 | 31,367 | |
| 非消費支出 | 47,287 | 53,399 | 46,662 | 46,662 | 47,562 | 47,562 | 47,829 | 49,595 | 49,595 | 54,157 | 54,157 | 50,492 | 50,492 | 50,107 | 43,838 | 49,467 | 49,467 | 47,711 | 47,711 | |
| 非消費額比率 | 19.54% | 20.96% | 18.92% | 19.00% | 20.96% | 20.95% | 20.16% | 20.18% | 20.43% | 22.11% | 22.37% | 20.70% | 21.28% | 20.16% | 20.78% | 18.19% | 20.38% | 19.11% | 19.05% | |
| 予備費 | 17,700 | 18,300 | 18,100 | 18,000 | 16,300 | 16,300 | 17,200 | 17,800 | 17,500 | 17,300 | 17,000 | 17,500 | 16,900 | 18,000 | 15,132 | 17,400 | 17,500 | 18,300 | 18,400 | |
| 最低生計費 (月額) | 税抜 | 194,718 | 201,413 | 199,997 | 198,960 | 179,383 | 179,513 | 189,431 | 196,190 | 193,140 | 190,794 | 187,952 | 193,440 | 186,819 | 198,404 | 167,153 | 192,273 | 193,295 | 201,988 | 202,683 |
| | 税込 | 242,005 | 254,812 | 246,659 | 245,622 | 226,945 | 227,075 | 237,260 | 245,785 | 242,735 | 244,951 | 242,109 | 243,932 | 237,311 | 248,511 | 210,991 | 241,740 | 242,762 | 249,699 | 250,394 |
| 年額(税込) | 2,904,060 | 3,057,744 | 2,959,908 | 2,947,464 | 2,723,340 | 2,724,900 | 2,847,120 | 2,949,420 | 2,912,820 | 2,939,412 | 2,905,308 | 2,927,184 | 2,847,732 | 2,982,132 | 2,531,892 | 2,900,880 | 2,913,144 | 2,996,388 | 3,004,728 | |
| 月150時間換算 | 1,613 | 1,699 | 1,644 | 1,637 | 1,513 | 1,514 | 1,582 | 1,639 | 1,618 | 1,633 | 1,614 | 1,626 | 1,582 | 1,657 | 1,407 | 1,612 | 1,618 | 1,665 | 1,669 | |
| 月155時間換算 | 1,561 | 1,644 | 1,591 | 1,585 | 1,464 | 1,465 | 1,531 | 1,586 | 1,566 | 1,580 | 1,562 | 1,574 | 1,531 | 1,603 | 1,361 | 1,560 | 1,566 | 1,611 | 1,615 | |
| 173.8時間換算 | 1,392 | 1,466 | 1,419 | 1,413 | 1,306 | 1,307 | 1,365 | 1,414 | 1,397 | 1,409 | 1,393 | 1,404 | 1,365 | 1,430 | 1,214 | 1,391 | 1,397 | 1,437 | 1,441 | |
| 2022年10月改定最賃額 | 890 | 908 | 944 | | 986 | | 968 | | 1023 | | 960 | | 892 | 930 | 888 | | 853 | | | |
| 調査実施時期 | 2015年12月 | 2020年7月 | 2015年12月 | | 2016年2月 | | 2019年4月 | | 2022年1月 | | 2022年6月 | | 2020年7月 | 2016年1月 | 2019年4月 | | 2022年6月 | | | |
| 若年単身者サンプル数 | 74 | 748 | 195 | | 217 | | 412 | | 634 | | 112 | | 265 | 70 | 167 | | 94 | | | |
| 全体サンプル数 | 715 | 3,686 | 1,670 | | 999 | | 4,745 | | 9,501 | | 757 | | 3,675 | 455 | 2,029 | | 969 | | | |

最低生計費試算調査・総括表

作表：全労連 最低生計費試算調査PT 2022年10月現在

| 25歳単身者・賃貸ワンルームマンション（25㎡）に居住という条件で試算 | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------|
| 都道府県名 | 福岡県 | | | 佐賀県 | | 長崎県 | | 大分県 | | 鹿児島県 | | 沖縄県 | | |
| 自治体名 | 福岡市 | | 北九州市 | 佐賀市 | | 長崎市 | | 大分市 | | 鹿児島市 | | 那覇市 | | |
| 最賃ランク/性別 | C/男性 | C/女性 | C | D/男性 | D/女性 | D/男性 | D/女性 | D/男性 | D/女性 | D/男性 | D/女性 | D/男性 | D/女性 | |
| 消費支出 | 161,660 | 169,945 | 184,363 | 178,127 | 178,887 | 164,737 | 168,907 | 187,077 | 191,848 | 176,843 | 178,056 | 179,439 | 182,095 | |
| 食費 | 43,686 | 32,657 | 44,101 | 39,025 | 30,274 | 39,434 | 32,120 | 42,755 | 35,785 | 39,941 | 31,445 | 41,266 | 33,200 | |
| 住居費 | 32,000 | 32,000 | 30,000 | 34,500 | 34,500 | 39,000 | 39,000 | 39,000 | 39,000 | 34,000 | 34,000 | 36,458 | 36,458 | |
| 水道・光熱 | 7,722 | 9,184 | 7,743 | 8,150 | 9,694 | 8,109 | 9,645 | 7,560 | 7,877 | 8,101 | 9,636 | 8,764 | 10,424 | |
| 家具・家事用品 | 3,697 | 4,090 | 3,697 | 3,561 | 3,911 | 3,797 | 3,940 | 4,226 | 5,394 | 3,401 | 3,779 | 3,826 | 3,851 | |
| 被服・履物 | 7,108 | 8,681 | 7,108 | 5,635 | 5,111 | 7,092 | 8,284 | 4,478 | 8,896 | 5,680 | 6,733 | 5,021 | 3,339 | |
| 保健医療 | 1,168 | 3,729 | 1,162 | 1,184 | 3,779 | 1,174 | 3,746 | 2,248 | 3,574 | 1,181 | 3,768 | 1,142 | 3,643 | |
| 交通・通信 | 15,613 | 21,188 | 41,686 | 41,856 | 41,856 | 15,649 | 15,649 | 36,302 | 36,142 | 39,469 | 39,469 | 33,794 | 33,794 | |
| 教育 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 教養・娯楽 | 24,739 | 25,191 | 24,739 | 25,964 | 25,976 | 23,327 | 24,930 | 26,635 | 26,635 | 21,257 | 22,302 | 25,620 | 25,177 | |
| その他 | 25,927 | 33,225 | 24,127 | 18,252 | 23,786 | 27,155 | 31,593 | 23,873 | 28,545 | 23,813 | 26,924 | 23,548 | 32,209 | |
| 非消費支出 | 49,776 | 49,776 | 49,776 | 46,045 | 46,045 | 43,655 | 43,655 | 53,037 | 53,037 | 43,115 | 43,115 | 48,977 | 48,977 | |
| 非消費額比率 | 21.88% | 21.04% | 19.71% | 19.03% | 18.97% | 19.42% | 19.03% | 20.49% | 20.08% | 18.15% | 18.04% | 19.88% | 19.65% | |
| 予備費 | 16,100 | 16,900 | 18,400 | 17,800 | 17,800 | 16,400 | 16,800 | 18,700 | 19,200 | 17,600 | 17,800 | 17,900 | 18,200 | |
| 最低生計費 (月額) | 税抜 | 177,760 | 186,845 | 202,763 | 195,927 | 196,687 | 181,137 | 185,707 | 205,777 | 211,048 | 194,443 | 195,856 | 197,339 | 200,295 |
| | 税込 | 227,536 | 236,621 | 252,539 | 241,972 | 242,732 | 224,792 | 229,362 | 258,814 | 264,085 | 237,558 | 238,971 | 246,316 | 249,272 |
| 年額(税込) | 2,730,432 | 2,839,452 | 3,030,468 | 2,903,664 | 2,912,784 | 2,697,504 | 2,752,344 | 3,105,768 | 3,169,020 | 2,850,696 | 2,867,652 | 2,955,792 | 2,991,264 | |
| 月150時間換算 | 1,517 | 1,577 | 1,684 | 1,613 | 1,618 | 1,499 | 1,529 | 1,725 | 1,761 | 1,584 | 1,593 | 1,642 | 1,662 | |
| 月155時間換算 | 1,468 | 1,527 | 1,629 | 1,561 | 1,566 | 1,450 | 1,480 | 1,670 | 1,704 | 1,533 | 1,542 | 1,589 | 1,608 | |
| 173.8時間換算 | 1,309 | 1,361 | 1,453 | 1,392 | 1,397 | 1,293 | 1,320 | 1,489 | 1,519 | 1,367 | 1,375 | 1,417 | 1,434 | |
| 2022年10月改定最賃額 | 900 | | | 853 | | 853 | | 854 | | 853 | | 853 | | |
| 調査実施時期 | 2018年4月 | | | 2019年12月 | | 2019年4月 | | 2021年6月 | | 2019年4月 | | 2020年7月 | | |
| 若年単身者サンプル数 | 267 | | | 111 | | 141 | | 109 | | 158 | | 84 | | |
| 全体サンプル数 | 3,000 | | | 805 | | 1,478 | | 1,483 | | 1,621 | | 962 | | |