

ハッピーライフのために女性が知っておきたいこと 身体のこと、権利のこと

N03 乳がんってどんな病気？

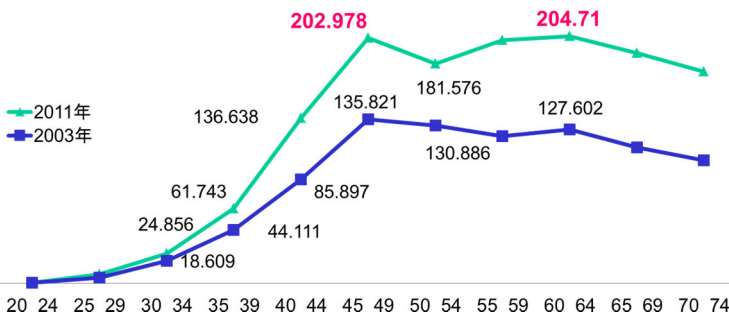
日本人女性に最も多いがん

- ◆30～60代になる**がんの1位**、年々**増加傾向**。
- ◆早期発見・治療で、ほとんどの場合生命に影響を及ぼさない。
マンモグラフィ検査と毎月1回のセルフチェックを。
※40歳代女性はがん発見率、エコーを加えた方が高くなる。
- ◆約70%は、エストロゲンを取り込んで増殖する乳がん
- ◆**遺伝性乳がん卵巣がん症候群**：乳がん卵巣がんの**5～10%**

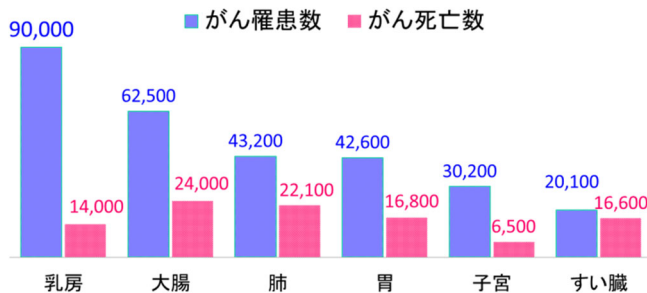
◎30代後半から急激に増加し、**40代後半に最も多くなる**。
さらに**60代前半でもう一つのピーク**がやってくる。

乳がん罹患率(年齢階級別/人口10万対)

乳がんは**乳腺**に発生



がん死亡数・がん罹患数予測(2016年)



乳がん検診の利益・不利益

<利益>

- ◎早期発見、早期治療で**命が助かる**
- ◎早期発見で、治療の負担を抑えられる
- ◎早期発見により、切除部分を少なく、**乳房を温存**
- ◎術後のQOL(生活の質)が**向上**
- ◎「異常なし」なら「がんがない」ことで安心できる

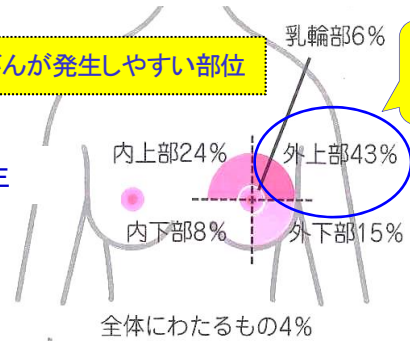
<不利益>

- 検診で**がんが100%見つかるわけではない**
- 「がん」かも知れないという不安に襲われる
- 痛みを伴う検査**を受ける身体的苦痛がある

乳がんについて、覚えてほしいこと

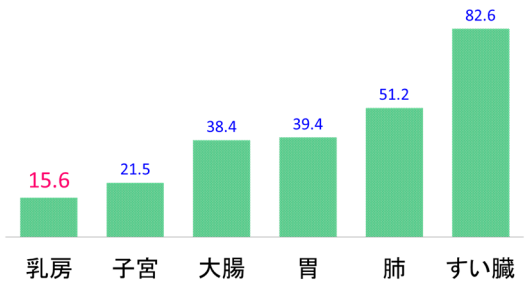
- ◎早い時期には、**自覚症状はほとんどない**
- ◎自分で発見できる**がん**
- ◎女性のがんで、**罹患率はトップ**、**死亡率は5位**
- ◎乳がんの危険因子の一つは、**女性ホルモン**
- ◎早期に発見すれば、約**90%の人がなおる**

乳がんが発生しやすい部位



「乳がんはもっともよく治るがん」
乳がんの生存率は最も高く、5年生存率が80%を超えている。

死亡率(死亡数÷罹患数×100)



乳がんの発生と進行に女性ホルモンの影響
乳がんになりやすい

「确实」レベル

- ◎出産・授乳経験がない
- ◎母親、姉妹などに乳がんの人がいる
- ◎乳がんや良性の乳腺疾患になった
- ◎初産年齢が30歳以上
- ◎身長が高い
- ◎肥満である(閉経後)

「ほぼ确实」レベル

- ◎初経年齢が早い
- ◎閉経年齢が遅い
- ◎生まれた時の体重が重い
- ◎飲酒量が多い
- ◎たばこを吸う

遺伝性乳がんの疑いがある人

- 40歳未満**で乳がんを発症した人がいる
- 卵巣がん**を発症した人がいる
- 男性**で乳がんを発症した人がいる
- どちらか一方の家系内で、**2人以上乳がんや卵巣がん**を発症した人がいる